



嚴重深層靜脈栓塞的患者，大腿患處的腫脹程度明顯(左腳)，有「鴛鴦腳」的外觀。(受訪者提供圖片)

1/5

俗稱經濟艙症候群的深層靜脈栓塞(DVT)是因血栓阻塞血液流動引起，與水腫不同，只會單腳腫痛甚至「鴛鴦腳」，除搭長途機久坐不動有機會發病，更有整晚盤腿「煲劇」人士煲出禍！有外科專科醫生提醒，遇到類似症狀要盡快求醫，切勿胡亂按摩或按壓患處，因處理不當有機會令血栓在靜脈脫落，再經血液流走到肺部，引起肺栓塞致命。

動脈負責將血液由心臟送往各器官，靜脈則負責將血液由器官帶回心臟。下肢靜脈主要分表淺靜脈和深層靜脈，前者在表皮與脂肪之間，深層靜脈則位於肌肉間，負責將含二氧化碳及廢物血液，送到肝及腎過濾，再帶回心臟。

外科專科醫生謝卓華指，深層靜脈栓塞是指靜脈中現血塊，最常在小腿位置出現，小腿並因長期積聚血液而紅腫。若病發位置較近大腿或盆腔，栓塞情況或更嚴重，腫痛加劇。更可怕是，一旦靜脈將帶血栓的血液回流至心臟及肺部，可能會塞住肺部血管，病人將呼吸困難、胸口痛及休克，甚至死亡。

除肥胖、懷孕、曾接受手術人士高危，搭長途機久坐不動再加飲水不足，亦有機會形成血栓。謝卓華更透露，曾有臨床個案，患者因整晚盤腿「煲劇」發現腳部腫痛遲久不散，到求診才確定是DVT。此外，癌症患者也高危，因他們的血液較常人凝固，而部分盆腔受壓相關特殊病都可引致嚴重DVT，惟病例較少。

遇上DVT，有病人誤以為只是肌肉腫痛沒有求診。謝提醒，一旦發現只是單腳腫痛，而自己又是曾接受手術或坐過飛機的高危人士，求醫前切勿用任何形式按壓患處，因有機會因按壓刺激血栓脫落，最終引發肺栓塞。

診斷DVT，醫生會透過超聲波或電腦掃描先找出血栓位置，再處方三至六個月的薄血藥，阻止血凝固擴散，令血栓自然分解，一般復發機會微。不過，因癌症或特殊盆腔問題引致的DVT，服薄血藥時間需更長，如發現血管收窄，更需考慮植入支架或以微創手術將血栓吸出體外。