

2018年8月30日

謝卓華醫生 外科

## 細談靜脈腔內激光治療

常穿高跟鞋或工作需要長期站立的人，有較高機會患上靜脈曲張。當外科醫生評估，認為一般保守性治療（如穿壓力襪等）已不足以處理有關的病徵時，可能會安排接受手術治療。除了傳統的外科手術，「靜脈腔內激光」亦是一種新的微創治療選擇，其原理是於靜脈血管內（靜脈腔內）利用激光能量破壞已有毛病的血管，創傷性較傳統的大隱靜脈抽取手術低。

靜脈腔內激光治療程序可以日間手術方式在診所進行，病人在過程中完全清醒，醫生亦會利用超聲波儀器監察血管狀況。手術時，醫生先在病人的大腿注射局部麻醉藥物，並在大腿製造一個比針孔略大的開口，然後把光纖導管從傷口進入靜脈，穿越患病的靜脈時，光纖便會發放激光能量，燒灼靜脈壁令其萎縮，最終令整條靜脈被消融，徹底解決靜脈曲張問題。

與傳統抽取血管手術比較，靜脈腔內激光治療的創傷性較低、傷口較小，病人亦毋須全身麻醉，康復時間較短，術後疼痛、傷口紅腫等情況亦較輕微。病人在治療後當天，稍經休息已可以落地行走，恢復活動，日常生活基本上不受大影響，約兩星期後可逐步恢復運動。

靜脈腔內激光治療一般只需要局部麻醉，適合大多數病人使用，即使本身患有疾病或服食藥物而不能全身麻醉的病人亦可接受治療。

要注意的是，此療法主要針對較大的靜脈曲張，並不適合處理較幼細、過於彎曲或異常的血管。目前有很多不同的方法處理靜脈曲張及蜘蛛網狀血管，醫生會因應患者的不同情況，幫助他們作出適當的治療選擇。

作者為外科專科醫生